LISBOA

Instituto de Ciências da Saúde
Universidade Católica Portuguesa
Palma de Cima,
1649-023 Lisboa
Tel.: 214 269 834
E-mail: enfermagem@ics.lisboa.ucp.pt
Website: www.ics.lisboa.ucp.pt

PORTO

Instituto de Ciências da Saúde
Universidade Católica Portuguesa
Rua Diogo de Botelho 1327
4169-005 Porto
Tel.: 22 558 00 76/98
E-mail: enfermagem@porto.ucp.pt
Website: www.saude.porto.ucp.pt

CATOLICA
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE ENFERMAGEM

LISBOA · PORTO

Escola de
CONFIANÇA

Enfermeiros
COM FUTURO

ENFERMAGEM

LICENCIATURA

ÍNDICE

3 - MENSAGEM DE BOAS VINDAS

4 - ESTUDAR ENFERMAGEM NA ESCOLA DE ENFERMAGEM DA CATÓLICA

5 - PLANO DE ESTUDOS

6 - CANDIDATURA À LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

7 - SAÍDAS PROFISSIONAIS - EMPREGABILIDADE

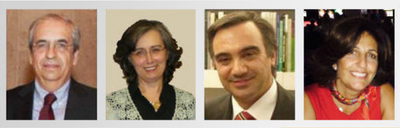
8 - BOLSAS DE MÉRITO

9 - MOBILIDADE INTERNACIONAL

10 - VIDA NA CATÓLICA

11 - INVESTIGAÇÃO E INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE

MENSAGEM DE BOAS VINDAS



(da esquerda para a direita)
Professor Doutor Alexandre Castro Caldas, *Diretor do ICS-UCP*
Profª Doutora Margarida Vieira, *Coordenadora da Área Científica de Enfermagem da UCP*
Prof. Doutor Sérgio Deodato, *Coordenador da Escola de Enfermagem (Lisboa), ICS-UCP*
Profª Doutora Patrícia Pontífice de Sousa, *Coordenadora da Licenciatura em Enfermagem*

É num ambiente de aprendizagem do cuidado de enfermagem e também de investigação que, se escolheres a Escola de Enfermagem da Católica, vais estar nos próximos 4 anos. Durante o curso vais ter também oportunidade de realizar diversas atividades de extensão à comunidade, inseridas em variados projetos de educação para a saúde e outros cuidados de enfermagem. Nestes quatro anos, vive-se no ambiente universitário da Universidade Católica Portuguesa. Aqui, poderás interagir com colegas de outros cursos e participar em diversas atividades científicas, culturais e religiosas. A integração na Universidade vai permitir-te alargar os horizontes do conhecimento e ajudar o teu desenvolvimento pessoal.

Sérgio Deodato
Coordenador da Escola de Enfermagem (Lisboa), ICS-UCP

***O Instituto de Ciências da Saúde**, que agrega toda a formação na área da Saúde em funcionamento em Lisboa, Porto e Viseu, integrou a Escola Superior de Enfermagem de São Vicente de Paulo (em Lisboa) e a Escola Superior de Enfermagem da Imaculada Conceição (no Porto), com mais de 70 anos de experiência no ensino e na investigação em Enfermagem, passando assim a existir **Enfermagem na Católica**. Na sequência do processo de Bolonha, implementámos um novo modelo de formação em Enfermagem que se apresenta como um **projeto de desenvolvimento ao longo da vida** e inclui os **diferentes ciclos de formação (licenciatura, mestrado e doutoramento)**, articulando o **ensino** e a **investigação** com a **prestação de serviços**. A nossa **multidisciplinaridade** permite olhar com confiança o futuro, partilhando saberes entre diferentes formações e vocações, numa ampla rede de relações internacionais.*
Juntos, estudantes, docentes e funcionários, procuramos mais conhecimento para melhor cuidado!

Margarida Vieira
Coordenadora da Área Científica de Enfermagem da UCP

ESTUDAR ENFERMAGEM
NA ESCOLA DE ENFERMAGEM DA CATÓLICA EM LISBOA

O curso de Licenciatura em Enfermagem promove a preparação científica, técnica e humana dos estudantes com vista à obtenção do título profissional em enfermagem. Formando enfermeiros de excelência, a Católica dá resposta às necessidades atuais do Sistema de Saúde.

Formação de excelência

- Amplos conhecimentos na área de enfermagem.
- Preparação sólida para ingressar numa carreira profissional num contexto multidisciplinar.
- Capacidade para prestação de cuidados de excelente qualidade, suportados por uma forte componente ética e deontológica.
- Preparação base para prosseguir a formação académica em diversos domínios de especialização.

Porque escolher a Licenciatura em Enfermagem na Católica?

- Reconhecimento da marca Católica.
- Licenciatura em Enfermagem integrada em ambiente universitário.
- Metodologias de aprendizagem ativas e participativas.
- Acompanhamento constante por parte dos professores e orientadores.
- Reconhecimento pelas instituições de saúde empregadoras.
- Bolsas de mérito atribuídas aos melhores estudantes, ao longo do curso.
- Aprendizagem e desenvolvimento contínuo.
- Diversas atividades extracurriculares (encontros científicos, tuna, voluntariado)

"Sabia que o meu lugar no mundo profissional passava-se junto do outro, a ajudar o outro e para o outro. Procurei a melhor escola, que me ajudasse a alcançar tudo o que queria, que me fosse desafiar e preparar para o mundo profissional, reconhecida a nível nacional e internacional. Encontrei o meu lugar neste curso ambicioso que muito de mim exigiu, mas que me ofereceu todas as ferramentas para me tornar uma das melhores profissionais. A Enfermagem escolheu-me a mim e eu escolhi a Universidade Católica Portuguesa."
Enfermeira Sofia Correia *(Antiga Estudante de Enfermagem - Turma 6)*

"Sinto-me orgulhosa não só da profissão que escolhi mas também da Universidade que sempre foi a minha primeira escolha."
Sónia Araújo
(Estudante Finalista – Turma 8)

PLANO DE ESTUDOS

O carácter inovador desta licenciatura, em relação a outros cursos, reside essencialmente no facto de conciliar uma acentuada formação científica em enfermagem, um sólido ensino clínico e permitir ao estudante completar a sua formação com diversas unidades curriculares opcionais. As práticas clínicas (ensinos clínicos) estão organizadas de forma a acompanhar o desenvolvimento teórico-prático do estudante, dotando-o de competências nas diversas áreas dos cuidados de Enfermagem.

50% Teoria
50% PRÁTICA

Ensinos clínicos
no **1º ANO**

INSTITUIÇÕES
Públicas e Privadas

O Curso de Licenciatura em Enfermagem tem a duração de 4 anos - 8 semestres (Total 240 ECTS)

1º Ano - 1º Semestre	ECTS
- História da Enfermagem e da Assistência	2
- Comunicação em Enfermagem I	2
- Psicologia da Saúde	4
- Anatomia e Fisiologia I	6
- Patologia Geral	2
- Bioquímica	2
- Investigação em Enfermagem I	2
- English For Nursing	2
- Criatividade e Inovação	2
- EC 1 - Introdução aos contextos de cuidados	6

1º Ano - 2º Semestre	ECTS
- Anatomia e Fisiologia II	4
- Enfermagem e Corporalidade	6
- Nutrição e Saúde	2
- Sócio-Antropologia da Saúde	4
- Microbiologia	2
- Pedagogia da Saúde	2
- Patologia do Adulto e Idoso	4
- EC 2 - Introdução à prática de cuidados	6

2º Ano - 1º Semestre	ECTS
- Enfermagem e Adoecer Humano I	6
- Enfermagem e Processos de Vida I	6
- Bioética	2
- Deontologia Profissional	2
- Farmacologia	2
- EC 3 - Cuidados à pessoa com doença crónica	12

2º Ano - 2º Semestre	ECTS
- Enfermagem e Adoecer Humano II	6
- Enfermagem e Processos de Vida II	6
- Patologia da Mulher e da Criança	2
- Epidemiologia	2
- Cristianismo e Cultura	2
- EC 4 - Cuidados à pessoa com doença aguda	12

3º Ano - 1º Semestre	ECTS
- Comunicação em Enfermagem II	4
- Sistemas de Informação e Decisão Clínica	4
- Enfermagem, Família e Comunidade	4
- EC 5 - Cuidados à Família	12
- EC 6 - Cuidados na Parentalidade	6

3º Ano - 2º Semestre	ECTS
- Legislação Profissional	2
- Epistemologia da enfermagem	4
- Estatística	2
- Investigação em Enfermagem II	4
- EC 7 - Cuidados à Criança e Adolescente	6
- EC 8 - Cuidados de Saúde Mental	6
- EC 9 - Cuidados à Pessoa Idosa	6

4º Ano - 1º Semestre	ECTS
- Gestão de Cuidados e Supervisão Clínica	4
- Global Nursing	2
- EC 10 - Intervenção na Comunidade	24

4º Ano - 2º Semestre	ECTS
- Opcional	2
- Opcional	2
- Integração à Vida Profissional	2
- EC 11 - Enfermagem Integral	24

CANDIDATURA À LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

A admissão à licenciatura em Enfermagem no ICS pressupõe que o candidato:

- Reúna os requisitos gerais de acesso ao ensino superior público, i.e., seja titular de um curso do **ensino secundário ou habilitação legalmente equivalente**.
- Faça prova de capacidade de frequência do ensino superior, através de provas de ingresso - utilizando os exames nacionais de disciplinas do ensino secundário, escolhidos de acordo com a natureza da licenciatura.

Prova de Ingresso

- Biologia e Geologia OU
- Biologia e Geologia + Matemática OU
- Biologia e Geologia + Física e Química

Classificação de candidatura

- Classificação da prova de ingresso (exame nacional do ensino secundário) - 40%
- Classificação final do curso do ensino secundário ou habilitação legalmente equivalente - 60%

Notas mínimas

- De candidatura: 95 pontos (0 a 200)
- De cada prova de ingresso: 95 pontos (0 a 200)

Pré-Requisito

- Grupo A - Comunicação Interpessoal

As candidaturas abrem em julho – informações através do e-mail: **saude@ics.lisboa.ucp.pt**

"A integração do estudante é primordial para o sucesso académico. O estudante é o centro da atenção e do cuidado do professor. A partir do primeiro encontro procuramos promover o melhor acolhimento aos nossos estudantes. Fazemo-lo numa relação de proximidade afetiva, de confiança e disponibilidade, tendo por base o respeito e o reconhecimento pela individualidade de cada um".

Profª Doutora Patrícia Pontifice de Sousa *(Coordenadora da Licenciatura em Enfermagem)*

"Escolher a Católica foi escolher uma família que me acolheu de braços abertos. Foi escolher um ensino de proximidade, um ensino prático, estágios ao longo de todo o curso e escolher a melhor comunidade académica que podia ter."

Patrícia Silva *(Estudante 2º ano – Turma 10)*

SAÍDAS PROFISSIONAIS / EMPREGABILIDADE

O LICENCIADO EM ENFERMAGEM PODERÁ:

a. Exercer a profissão em instituições públicas ou privadas, tais como Hospitais, Centros de Saúde, Clínicas, Lares de Idosos, Centros de Enfermagem, Maternidades, Instituições de Solidariedade Social, Empresas (saúde no trabalho), Creches, Estabelecimentos de Ensino (docência ou saúde escolar), Instituições Desportivas, entre outras...

b. Exercer a profissão em regime liberal.

c. Prosseguir para um 2º ciclo de formação, conducente à obtenção do grau de Mestre em Enfermagem, numa área de especialização.

%

98% dos estudantes da Escola de Enfermagem da Católica entram no mercado de trabalho após 3 meses da conclusão do curso

Como as Instituções Empregadoras caracterizam os estudantes de Enfermagem da Católica

"Conhecimento, capacidade e empenho para se tornarem excelentes profissionais num mercado onde ser bom não chega".

Enfermeira Maria José Costa Dias
(Enfermeira Diretora, Hospital da Luz | Doutorada em Enfermagem pela UCP)

Como os nossos estudantes se adaptam ao mercado de trabalho

"Podemos encontrar novas oportunidades criadas por nós ou por outros para elevar a enfermagem, ser proativo, empreendedor, seja em hospitais, centros de saúde, lares, associações, cuidados domiciliários, voluntariado, criar um próprio projeto."

Enfermeira Carolina Ponte
(Antiga Estudante de Enfermagem – Turma 5)

DAMOS OPORTUNIDADE A QUEM NOS ESCOLHE...

1º ANO da Licenciatura em Enfermagem

Nota de Candidatura (60% média de secundário + 40% prova de ingresso)

- Bolsa de Mérito de 100% - Estudante com melhor nota de candidatura
- Bolsa de Mérito de 80% - Todos os estudantes com nota de candidatura ≥16.5
- Bolsa de Mérito de 50% - Todos os estudantes com nota de candidatura ≥15.5

Anos Seguintes da Licenciatura em Enfermagem

Média Anual do ano anterior em 60 ECTS

- Bolsa de Mérito de 100% - estudante com a melhor média anual
- Bolsa de Mérito de 80% - 2 estudantes com média anual ≥16.5
- Bolsa de Mérito de 50% - 2 estudantes com média anual ≥15.5
- Bolsa de Mérito de 25% - 2 estudantes com média anual ≥15

Bolsa de mérito para os melhores **CANDIDATOS**

Bolsa de mérito para os melhores **ESTUDANTES**

Bolsa de mérito para os melhores **FINALISTAS**

Bolsas DGES-MCTES

O Gabinete de Apoio ao Aluno da UCP (GApA) orienta e apoia, desde o início, os estudantes na concretização da sua candidatura, sempre de acordo com as normas e diretivas previamente decididas pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior.

ESTÁGIOS Internacionais

Joana Teixeira e Isabel Cândio (Turma 7) em Erasmus na Universidade Complutense de Madrid

Conhecer a cultura de outro PAÍS

O programa ERASMUS visa melhorar a qualidade e reforçar a dimensão europeia do ensino superior, promovendo a mobilidade internacional de estudantes no Espaço Económico Europeu. Desde a criação do programa ERASMUS em 1987, mais de 1.2 milhões de estudantes têm beneficiado de um período de estudo (intercâmbio) ERASMUS no estrangeiro.

No âmbito da Enfermagem na Católica, existem protocolos de mobilidade ERASMUS com Universidades de referência na Europa. Para além do Programa ERASMUS, existem Protocolos de Mobilidade com Universidades de outros países, nomeadamente o Brasil, a Argentina, a Suíça, o Perú e Moçambique, bem como Protocolos de Cooperação visando a investigação e a contínua melhoria da qualidade dos Cuidados em Enfermagem.

Ao longo dos últimos 3 anos a **mobilidade AUMENTOU**

+30 % Estudantes *INCOMING*

+100 % Estudantes *OUTGOING*

"O Erasmus foi, para mim, uma extraordinária experiência de crescimento emocional, profissional e cultural. A diversidade de uma outra cultura de vida e de trabalho permitiu-me fazer, estar e ser melhor."

Enfermeira Sara Costa
(Antiga Estudante de Enfermagem – Turma 5)

"A internacionalização tem sido uma aposta crescente da Enfermagem da Católica. Quem parte em mobilidade para um ensino clínico desenvolve competências que vão muito para além das profissionais, demonstrando iniciativa e capacidade de adaptação a novas situações, não temendo os imprevistos e o ambiente desconhecido."

Profª Liliana Braguez
(Coordenadora da Mobilidade Internacional)

Na Escola de Enfermagem da Católica todos os estudantes são recebidos com um conjunto de atividades de integração que potenciam a transmissão dos valores da nossa Universidade. Todos os estudantes têm a oportunidade de complementarem a sua vida académica com várias atividades extracurriculares como eventos científicos, música, voluntariado, entre outras. A participação nestas atividades é uma excelente forma de integração na Escola e na Universidade, permitindo o desenvolvimento de competências sociais.

VIDA académica

FAMÍLIA universitária

Responsabilidade SOCIAL

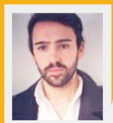
ACOLHIMENTO DOS NOVOS ESTUDANTES pela ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES
No inicio do ano letivo, a Escola de Enfermagem, com o apoio da Associação de Estudantes, dá as boas vindas aos novos estudantes da Licenciatura.
É um momento de festa e confraternização entre os estudantes.

TUNA
Podes fazer parte da tuna da Escola de Enfermagem da Católica (Paulituna), única tuna da Universidade. É uma oportunidade de conjugar o gosto pela música com a paixão pela enfermagem. É uma nova família da qual poderás fazer parte.

ENCONTRO NACIONAL DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM
Este encontro reúne todos os estudantes de Enfermagem a nível nacional. É um momento de festa e fraternização entre os estudantes das mais diversas escolas nacionais.

VOLUNTARIADO
Os estudantes de enfermagem têm a possibilidade de integrar diversas atividades de voluntariado, reforçando assim o espirito de entreajuda entre a comunidade académica, representando a transmissão de valores de responsabilidade social da Escola e da Universidade.

"Não vos posso dizer que a Licenciatura em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde não exige bastante de nós, mas garanto-vos que esta exigência é muito recompensada na prática, porque saímos das salas de aula para a prática clínica: estudantes bem formados e com bases para corresponder face às necessidades da População Portuguesa. Digo-vos, com base em 4 anos nesta Instituição, que se querem ser Enfermeiros venham juntar-se a este espírito de Família, optem pela área de Saúde na Católica e certamente farão parte dos Enfermeiros de Excelência que nela se formam todos os anos."



Enfermeiro João Francisco Fino *(Antigo Estudante de Enfermagem - Turma 6)*

Os estudantes da Escola de Enfermagem (Lisboa) participam em diversos projetos de investigação no âmbito do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS) do ICS-UCP. Desde o inicio da licenciatura é possível integrar projetos de investigação, adquirindo assim competências nesta área que poderão ser desenvolvidas no Mestrado e Doutoramento em Enfermagem.

Na Escola de Enfermagem da Católica existe o Centro de Enfermagem (CEC), como unidade de extensão comunitária, visando a integração na comunidade. Através do CEC, os estudantes têm a oportunidade de desenvolver diversas atividades na comunidade, integrando projetos que interligam a extensão universitária com a investigação, o ensino e a assessoria de enfermagem.

Consideramos como projetos de extensão à comunidade aqueles que se concretizam em articulação com outras instituições e que podem abranger, para além da prestação de serviços, uma componente de ensino – através da realização de ensinos clínicos e estágios de estudantes de enfermagem – assim como atividades de investigação, assessoria e formação.

Investigação: diagnóstico da situação de saúde dos utilizadores do Balneário Público de Alcântara

Projeto Dinâmica Escola-Meio

Consulta de Prevenção da Hipertensão Arterial no Campus

Capacitar para Salvar
Formação em Suporte Básico de Vida

Consulta de Enfermagem ao Jovem Adulto

"Dando resposta à missão da Universidade Católica Portuguesa, inserimo-nos na realidade das comunidades trabalhando em rede com várias instituições do Serviço e do Sistema Nacional de Saúde. Por via da investigação, colocamos o conhecimento construído ao serviço do bem-estar das pessoas, promovendo a saúde e prevenindo a doença. Partindo de estratégias endógenas, tornamos a mudança mais sustentável respeitando o âmbito da intervenção comunitária."

Profª Doutora Amélia Simões Figueiredo *(Docente de Enfermagem)*