



Programa

9:00 – Mesa 1: O valor das Intervenções não farmacológicas em Saúde Mental

Moderadora: Inês Nunes (Mestre em Enfermagem, SMP)

Vanessa Silva (Mestre em Enfermagem, SMP) - “Promoção do autocuidado pelas técnicas de estimulação cognitiva – Intervenção especializada em Enfermagem”

Sara Costa (Mestranda do 11º CME-SMP) - “Técnicas de relaxamento: Uma abordagem não farmacológica na gestão ansiedade”

Catarina Dias (Mestranda do 11º CME-SMP) - “Promoção de esperança: Uma intervenção no contexto da saúde mental”

10:15 – Conferência Inaugural

Prof. Doutora Conceição Bento (Professora da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra)

“O Futuro das Especialidades de Enfermagem em Portugal”

10:45 – Conferência Internacional

Professor Doutor Marco António Zonta (Pró-Reitor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão da Universidade de Santo Amaro, São Paulo, Brasil)

“Ensino Pós-graduado em Enfermagem no Brasil”

11:00 – Mesa de Abertura

11:15 – Intervalo

11:45 – Mesa 2: O cuidado especializado à criança: uma aposta para o adulto de amanhã

Moderadora: Joana Gonçalves (Mestre em Enfermagem, SIP)

Gonçalo Pereira (Mestre em Enfermagem, SIP) - “Projeto Farol – consulta de adolescentes”

Alexandra Brás (Mestranda do 11º CME-SIP) – “Quedas em crianças: uma proposta de intervenção de enfermagem”

Matilde Silva Carvalho (Mestranda do 11º CME-SIP) – “Promoção de Esperança em Pais de Crianças com Cardiopatia Congénita”

13:00 – Almoço Livre

14:30 – Mesa 3: Intervenção Comunitária e Desenvolvimento Local

Moderador: Eric Lopes (Mestre em Enfermagem, EC)

Marta Nunes (Mestre em Enfermagem, EC) – “Entre a Academia e DGS: uma mais valia para o ensino e para a melhoria dos cuidados”

Bibiana Raposo (Mestranda do 11º CME-EC) – “O Enfermeiro e a Promoção da Saúde no Viajante”

Margarida Coelho (Mestranda do 11º CME-EC) - “Crianças/Jovens com Necessidades de Saúde Especiais em Saúde Escolar - Um contributo normativo”

15:45 – Mesa 4: Cuidado especializado ao doente crítico e família: Ganhos em saúde

Moderador: João Pedro Gonçalves (Mestre em Enfermagem, MC)

Joana Silva (Mestre em Enfermagem, MC) - “Nursing Activities Score: Um instrumento para a gestão da qualidade dos cuidados e segurança da pessoa em situação crítica”

Catarina Pinto (Mestranda do 11º CME-MC) - “A arte de saber alimentar a pessoa em situação crítica: prevenção de *refeeding Syndrome*”

Vânia Santos (Mestranda do 11º CME-MC) - “Competências comunicacionais na equipa multidisciplinar do bloco operatório: uma estratégia promotora da segurança do cliente”

17:00 – Momento cultural

17:30 – Encerramento e entrega de prémios

30 de novembro

Audatório Cardeal Medeiros, Campus de Lisboa, UCP